

# PROGRAMME



# Sensibilisation aux RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Siège social  
272 rue du Forez  
42600 Magneux-Haute-Rive



06.83.01.42.08



preventiss.co@gmail.com



preventiss-co.fr



**PRÉREQUIS : AUCUN**



**PUBLIC CONCERNÉ : TOUT PERSONNEL DE L'ENTREPRISE**



**ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**



**PARTICIPANTS : MIN 4 - MAX 10**



**DURÉE : 4 H MODULABLES EN JOURNÉE / DEMI-JOURNÉES**



**TOUT LIEU ADAPTÉ - INTRA / INTER**



**DÉLIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**



**DEVIS GRATUIT**

## Sensibilisation aux Risques Psychosociaux

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- **D'intégrer les principales notions autour de la santé mentale au travail**
- **De définir les enjeux des risques psychosociaux au sein de la structure**

### ENCADREMENT

**Formateur-consultant RPS**

**L'intervenant prendra contact avec votre structure** pour établir ensemble une démarche cohérente et adaptée à vos besoins.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **DÉCOUVERTE** : **brainstorming, questionnements...**
- **APPRENTISSAGE** : **exposés participatifs, études de cas, partages d'expériences...**

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports visuels** (ordinateur et vidéo projecteur)



### ÉVALUATION DE LA FORMATION

- L'évaluation s'effectuera sur la base d'un **tour de table** qui permettra d'identifier des **actions envisagées** à l'issue de cette demi-journée de formation.
- Un **compte rendu** sera **transmis à la structure**.



### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

**Les formations proposées par Preventiss & Co sont a priori accessibles à tous.**

Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, afin que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités à la (aux) situation(s) de handicap concernée(s). **Dans le cas où nous ne serions en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph, vers lequel nous pourrions vous orienter.**

### MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Réponse sous **48h maximum**.
- La mise en place de la formation sera réalisée à la date la plus appropriée en fonction de vos besoins, **sauf cas particulier**, elle pourra se faire **dans la semaine suivant votre demande**.

### CONTENU DU PROGRAMME

#### ACCUEIL ET PRÉSENTATION

##### Partie 1 DÉFINITION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Violence interne
- Violence externe
- Stress

##### Partie 2 LES DIFFÉRENTS FACTEURS DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Présentation du rapport Gollac exposant les 6 grands facteurs
  - Intensité du travail et temps de travail
  - Exigences émotionnelles
  - Autonomie
  - Rapports sociaux au travail
  - Conflits de valeurs
  - Insécurité de la situation de travail

##### Partie 3 LE CADRE JURIDIQUE

- Aspect réglementaire
  - Code du travail
    - Article L 4121-1 Obligations de l'employeur
    - Article L 1321-2 Harcèlement et violence au travail

##### Partie 4 LES CONSÉQUENCES

- Enjeux juridiques, économique et sociétaux
  - Sur l'individu
  - Sur l'entreprise
  - Les chiffres clés des RPS (statistiques et importance)

##### Partie 5 LES DISPOSITIFS DE PRÉVENTION ET DE GESTION

- Les acteurs internes/externes
- La prévention
  - Primaire
  - Secondaire
  - Tertiaire

#### - BILAN -

#### Un Tour de table permettant d'exprimer son ressenti sur :

- Les apports de la formation
- Les pistes de réflexion et prévention dans son organisation

#### Un compte rendu sera établi par le formateur-consultant