

PROGRAMME

PETITE ENFANCE



GESTES ET POSTURES



Siège social
272 rue du Forez
42600 Magneux-Haute-Rive



06.83.01.42.08



preventiss.co@gmail.com



preventiss-co.fr



PRÉREQUIS : AUCUN



PUBLIC CONCERNÉ : PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE



ACCESIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



PARTICIPANTS : MAX 12 (AU-DELÀ, NOUS CONSULTER)



DURÉE : 3 H 30



TOUT LIEU ADAPTÉ - INTRA



DÉLIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION



DEVIS GRATUIT

Gestes et Postures

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- **De repérer dans son travail les postures susceptibles de nuire à sa santé**
- **De mettre en œuvre des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation**
- **D'assurer une manutention efficace**
- **D'adapter dans son quotidien les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort**

ENCADREMENT

Formateur Gestes et Postures/Éducateur sportif

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- DÉCOUVERTE : **brainstorming, questionnements...**
- APPRENTISSAGE : exposés participatifs, échanges de pratiques, **travail de groupe, appropriation des bonnes pratiques** de manutention
- EXERCICES PRATIQUES D'APPLICATION SUR LE POSTE DE TRAVAIL



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports visuels** (ordinateur et vidéo projecteur)
- **Vidéos** illustrant le corps humain et les contraintes physiques
- **Charges inertes + matériel utilisé sur place**
- **Mannequin articulé – INRS**
- **Colonne vertébrale factice**



ÉVALUATION DE LA FORMATION

- L'évaluation s'effectuera sur des **mises en pratique et des échanges**.
- Un **aide-mémoire sera remis à chaque participant(e) en fin de formation**.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les formations proposées par Preventiss & Co sont à priori accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, afin que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités à la (aux) situation(s) de handicap concernée(s). **Dans le cas où nous ne serions en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph, vers lequel nous pourrons vous orienter.**

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Réponse sous **48h maximum**.
- La mise en place de la formation sera réalisée à la date la plus appropriée en fonction de vos besoins, **sauf cas particulier**, elle pourra se faire **dans la semaine suivant votre demande**.

CONTENU DU PROGRAMME

ACCUEIL ET PRÉSENTATION

Partie 1

LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET LES MALADIES PROFESSIONNELLES

- Définitions, chiffres et enjeux des accidents du travail et maladies professionnelles

Partie 2

NOTIONS D'ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIE

- Les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Le fonctionnement du corps humain lors de l'activité physique
- Les troubles musculosquelettiques

Partie 3

PRINCIPE DE BASE ET PRATIQUE

- Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- L'identification des gestes et postures sur une situation de travail
- Les techniques spécifiques et gestes liés à la manipulation d'enfants
- Exercices pratiques et mises en situation